

勇士，興起！

029 色情：可以自慰嗎？

Theme music in

福斯特：聽眾朋友，你好，我是福斯特·博仁。今天，肯特·達西和我，繼續探討男人和色情的系列。今天，我們以聖經為基礎，探討：性的自我滿足。我們的談話內容不會太直接露骨，但使用的名稱或是句子可能會引發孩子不必要的好奇心。所以，請家長讓孩子暫時到別處去吧！

福斯特：肯特，談到性的自我滿足，一定會引起各種各樣的反應！

肯特：沒錯。有些人認為，在性方面的自我滿足，是致命的罪惡。而另一些人，却認為沒什麼大不了。有人說，聖經反對性的自我滿足。有人却不同意，認為聖經沒有提到這是罪。

福斯特：就算牧師和專家也有不同的看法。這種行為對我們來說是好還是壞呢？它榮耀神嗎？還是在侮辱神？神在乎嗎？不過，教會很少談論到這個影響很多人、而且相當棘手的話題。

肯特：是的。我們表現得好像不談論它，它就會消失，但性的自我滿足，帶給我們很多困惑、沮喪和羞耻的感覺。把它拿出來討論非常重要。

福斯特：為什麼？

肯特：因為這個世界正在重新定義什麼是可接受的性行為。夫妻之間性親密的神聖行為被扭曲——忽視性的意義和價值。人們沒有真正瞭解神怎樣看性，很多基督徒也不清楚。

福斯特：這就是我們製作這個系列的其中一個原因。

肯特：我們談論自我滿足、手淫或自慰時，會按照聖經的教導來看，確保沒有誤解。

福斯特：好的，不過首先，這些行為會影響多少男人？

肯特：有些數據顯示低於 40%，也有些數據顯示超過 90% 的男性，會在性方面自我滿足。有些人偶爾會這樣做。而有些人每天做幾次。每一種文化都有。

福斯特：我認同。但在我們根據聖經來看自我滿足之前，是不是有任何身體方面的問題需要注意？

肯特：我們確實知道的是，經常手淫，時間久了，是在訓練自己的身體，以一種非常特定的方式作出性反應。你知道怎樣觸摸自己，知道讓自己產生感覺的時間或方式。問題來了，首先，你跟妻子親密，她不會用你一直習慣的、或一直體驗的方式觸摸你。所以，你遇上了阻礙，她也不能經歷她想要的完整性行爲。

福斯特：你可能會因爲妻子的表現而責怪她呢！

肯特：這是經常發生的事。

福斯特：還會妨礙夫妻間的性關係。那麼，聖經又是怎樣看自慰的呢？

肯特：聖經沒有任何章節明確指出性的自我滿足是罪。可是，有許多經文描述心理方面的經驗——就是在過程中的想法。

馬太福音 5 章 27-30 節，耶穌說：「你們聽見有話說：“不可奸淫。”只是我告訴你們：凡看見婦女就動淫念的，這人心裏已經與她犯奸淫了。」

耶穌接著說：「若是你的右眼叫你跌倒，就剝出來丟掉，寧可失去百體中的一體，不叫全身丟在地獄裏；若是右手叫你跌倒，就砍下來丟掉，寧可失去百體中的一體，不叫全身下入地獄。」

耶穌教導我們不要對其他女人產生淫念，但在自慰的過程中，淫念是作主導的。

福斯特：如果有人告訴你他在自我滿足時，沒想到別的女人，只想著自己的妻子……

肯特：哈！我的確聽過人這麼說。

福斯特：你不相信吧？

肯特：聖經說人心是邪惡的。男人在自慰的過程中，不太可能想到妻子。只要他搞砸了一次——比如想到一位女同事，根據耶穌的說法，他在精神上已經犯了通姦罪。

好吧，就算你說的是真的。你在單獨享受性愛時，只想到妻子。之前，我們說過色情怎樣滿足多巴胺的需求。

福斯特：對，我們這個被創造的身體，爲了維持多巴胺的高水平，大腦需要新的刺激，新的刺激會讓你釋放更多多巴胺，就像在性興奮時獲得的興奮感覺。

肯特：沒錯！如果你只想著妻子，用尊重的方式想著她，需要多久才能撲滅你渴望的性興奮感覺呢？

福斯特：可能不會很長。

肯特：沒錯。以弗所書 5 章 25 節說：「你們作丈夫的，要愛你們的妻子，正如基督愛教會，爲教會舍己。」對於一個在自慰時只想著妻子的男人，我想問問他，你上次想到妻子，來獲得自我快樂、自我滿足時，是以基督愛你的愛嗎？如果答案是“不”，你只是在精神上利用妻子來自我滿足，這樣做是得罪了神！

福斯特：有道理，但爲什麼有人對這方面有不同的看法呢？

肯特：這是肉體的問題。跟耶穌被問到可不可以離婚時相似。當時的人這樣問，是因爲有兩種意見。有人說你可以用任何理由離婚。又有人說，只有通姦才可以離婚。你認爲哪種說法受歡迎？

福斯特：當然是有理由的離婚。

肯特：當然。這樣你就不必成長、不必舍己、不必在艱難的試探中信靠神。乾脆放棄！自慰的情況是一樣的。感覺很好、想這樣做就這樣做、不想自律和舍己——就是對肉體說不！可是，這恰恰是聖經的命令。

福斯特：我想起路加福音 9 章 23 節。耶穌說：「若有人要跟從我，就當舍己，天天背起他的十字架來跟從我。」現今的世代不流行舍己，但這却是聖經的教導。另一個經常出現的問題，就是你會怎樣回應單身人士說、自我滿足可以阻止他與其他女人犯罪？

肯特：首先，單身男人仍然受耶穌在馬太福音 5 章 27 節的教導約束：「凡看見婦女就動淫念的，這人心裏已經與她犯奸淫了。」在耶穌眼中，我們心中動淫念就是犯罪。

第二，以弗所書 5 章 3 節說：「至于淫亂并一切污穢，或是貪婪，在你們中間連提都不可，方合聖徒的體統。」淫亂是指「兩個未婚的人的性交」。

根據耶穌在馬太福音第 5 章的教導，精神上的淫亂通常是自慰時發生的。讓我們誠實面對自己吧！自我滿足，就是不尊重女性！

第三，提摩太前書 5 章 2 節，鼓勵弟兄：「勸少年婦女如同姊妹；總要清清潔潔的」。這包括我們對她們的心思意念。

福斯特：總的來說，如果我們能保持思想純潔，就可以自我滿足了。可是，這幾乎是不可能的吧？如果你把心思集中在神的話語上，為什麼還要自我滿足呢？

肯特：說得很對。但我還要提出：聖經一遍又一遍地強調我們要保守自己的心，更新思想，很重要！例如，腓立比書 4 章 6-8 節說：「應當一無掛慮，只要凡事借著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神——這包括停止自慰的願望——神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裏保守你們的心懷意念。弟兄們，我還有未盡的話：凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有甚麼德行，若有甚麼稱贊，這些事你們都要思念。」

福斯特：就是選擇跟隨聖靈而不是肉體。羅馬書 8 章 5-8 節說：「因為，隨從肉體的人體貼肉體的事；隨從聖靈的人體貼聖靈的事。體貼肉體的，就是死；體貼聖靈的，乃是生命、平安。原來體貼肉體的，就是與神為仇；因為不服神的律法，也是不能服，而且屬肉體的人不能得神的喜歡。」

每個基督徒的首要目標是取悅神，討神的喜悅。說到這裏，肯特，讓我們回顧今天的內容吧！

肯特：基本上，手淫和同時尊重聖經的教導，幾乎是不可能的！跟從基督，我們要保守自己的心思、舍己、討神的喜悅。受到情欲的誘惑時，我們需要轉向耶穌，耶穌曾經勝過所有的誘惑。

福斯特：謝謝肯特。我希望這個節目能消除任何關於性的自我滿足的困惑。作為基督的追隨者，讓我們放棄容易纏住我們的罪，盡心、盡性、盡力、盡意愛主我們的神。

福斯特：感謝你收聽《勇士,興起》，希望男人都得到了裝備和力量，發揮神賦予他們的潛力。今天我們討論了聖經怎樣看待性的自我滿足，和男人怎樣克服對性的自我滿足的依賴。

如果你喜歡這個節目，希望學習更多怎樣成為神希望你成為的弟兄，請跟我們聯繫，我們會為你提供更多課程的資料。【勇士，興起！】已經在超過四十個地區使用。希望【勇士，興起！】也能夠幫助你的教會或弟兄小組。

我們是福斯特·博仁，和肯特·達西。感謝你收聽【勇士，興起！】。願神塑造你，成為合他心意的勇士！

Music Theme out