

勇士，興起！
014 受傷的勇士

Music Theme in

肯特：你知道……當我父母離婚時，我想像不到，我會帶著多少的傷害和恐懼進入成年。我承諾，我永遠不會這樣對孩子。

福斯特：我也永遠不會這樣對孩子。我永遠不會酗酒、動手打妻子。我永遠不會因為外遇，毀了婚姻。我永遠不會瘋狂工作，忽略孩子。

朋友，你有沒有說過這樣的話？而且發現，要守住這些承諾很難？是的話，你并不孤單。

今天在《勇士，興起！》，我們要思想所謂的「受傷的勇士」。這些人都是愛主、想成為屬神的強人，但生活在墮落世界中所受的創傷，叫他們動搖，甚至懷疑神還會用自己嗎？神如怎樣治愈我們的傷口？又使用我們來推進他的國度？肯特，這是困難但很重要的話題。但不是弟兄喜歡談論的話題，對吧？

肯特：是的。大多數弟兄討厭談論情感上的痛苦、個人創傷，或者傷害或恐懼——原因有很多。一個原因是，很多人從小就相信：男性不談論情感、或表露情緒。所以，男性談論情感上的事情，是不自然的。

福斯特：女性傾向于更自然地分享情感上的事情。

肯特：男性不談論情感問題的原因。有可能是：

- 因為不知道怎樣處理。
- 或者相信，如果談論自己的傷口，我們會顯得軟弱——缺乏男子氣概。
- 或者可能認為，我們是唯一有這樣經歷的人，也是唯一有這樣感受的人，我們會感到尷尬。

福斯特：但事實是，我們所有人都經歷過傷害。

肯特：是的。這就是生活。首先，如果我們不處理傷口——積極尋求治療，可能導致悲劇。首先是「掩埋和爆炸」。當我們試圖無視傷口，掩埋或躲避它們，而不是去處理問題時，問題不會消失。隨著時間的推移，它們就像裝滿水的氣球一樣越來越大。遲早它會脹滿、爆炸。

福斯特：爆炸時，還會傷及無辜。

肯特：是的，不幸的是：爆出來的不是水，而是憤怒的攻擊，和情緒或身體的虐待。其次，不治愈傷口，我們會重複所受過的傷害。

福斯特：這是什麼意思？

肯特：朗尼·博格在他的書《勇士，興起！》中，給出了一個例子。托尼在基督教家庭長大，成長過程中，父親似乎總是偏愛哥哥杰克。對托尼來說，似乎無論他多麼努力，取得了什麼成就，父親總是對杰克的成就更感興奮。所以，隨著時間過去，托尼開始相信：「托尼，你總是比人差」。

這就是重複受傷的意思：作為一個成年人，托尼總是批評自己和周圍的人。在工作中，他總是會指出別人的缺點。在家裏，他愛所有的孩子，却對兒子感到失望，經常批評他。你看，傷害是怎樣在我們沒有意識的情況下重演？

福斯特：是的。有點嚇人！

肯特：是的。但更可怕的是，托尼的兒子長大後，離家出走，幾乎從未跟父親再說過話。

福斯特：令人心碎！

肯特：對。對於弟兄來說，重要的是要知道，我們所承受的傷口不一定來自身體虐待。希望人們可以明白，身體虐待所產生的傷口必須處理。如果你受到身體虐待或性虐待，跟他人談論非常非常重要，這樣才可能治愈。你可能

會感到尷尬或羞愧，但撒但正在爲你不去求、你認爲不配得到的東西而束縛你，這不是你的錯。

出現傷口的問題之一，是通常會附著謊言。例如：這些虐待是你應得的、或者是你的錯。謊言就讓傷口變得更糟。

耶穌說：「凡作惡的便恨光，並不來就光，恐怕他的行爲受責備。」對你犯的罪必須要被暴露在光中，但你需要找到一位有虐待諮詢經驗的、讓你覺得安心的基督徒諮詢師，來幫助你。

福斯特：朋友，如果你的情況就像這樣，請採取措施，從你所背負的重擔中解脫出來。肯特，你提到儘管虐待很可怕，但痛苦的傷害不一定那麼劇烈。

肯特：沒錯。傷害可能來自令人受傷的事件，或痛苦的人際關係。我剛剛分享了托尼的故事，他認爲自己不如別人，是因爲他覺得父親更喜歡哥哥。這個故事裏不存在虐待，但那未愈合的傷口叫他疏遠自己的兒子。

福斯特：那麼，我們該怎樣治愈呢，肯特？有什麼可以幫助我們戰勝這些傷害？

肯特：幫助我們戰勝情緒傷害，有五件事。第一，承認有問題存在。如果你有閃回過去，或者一次次地重新體驗創傷；也許你總是很緊張，或者經常發脾氣，這些都是有問題、有傷口的跡象。不要再假裝它們不存在，或者它們會自行消失。不要裝成硬漢！當你否認自己的傷口時，你不僅傷害自己，也傷害別人。

福斯特：也對別人不公平。

肯特：是的。第二，是接受我們不是唯一有傷口的人。我們以爲，自己是唯一有這樣經歷的人。但即使是聖經裏，也有受傷的人作例子。在舊約約瑟的故事，就看到了。

創世記 37 章，以色列寵愛約瑟過于其他的兒子，約瑟的哥哥見父親愛約瑟過于愛他們，就恨約瑟，不與他說和睦

的話。在這裏，我們看到了兩邊都有傷害。約瑟的哥哥因父親的偏愛而受到傷害。約瑟因哥哥的拒絕而受傷。

福斯特：那些未愈合的傷口，導致哥哥試圖殺死約瑟。

肯特：未愈合的傷口，會對我們產生強大的影響，我們在約瑟的故事中看到了。聖經中有許多其他的例子，而在你的弟兄團契、領導團隊或運動團隊中，也有受傷的男性。只是沒有說出來。

幫助我們戰勝傷害的第三件事，是向神承認我們受傷了。彼得前書 5 章 7 節說：「你們要將一切的憂慮卸給神，因為他顧念你們。」不管我們的傷口有多深，或叫我們覺得有多羞耻——也許我們知道我們傷害了別人，成為我們的傷口。沒關係的。我們必須把一切的憂慮卸給神。

福斯特：所以，每天的寧靜時刻非常重要。你會想與神建立深厚的關係，好與他分享你最深的想法。無論如何，神都知道。

肯特：我們無法對他隱瞞任何事情。

福斯特：有趣的是，我們必須提醒自己這一點。

肯特：第四，站在神的真理上。之前，我們談到了背誦經文的重要性。神的真理可以粉碎撒旦的謊言。當撒旦說「你毫無價值」時，詩篇 139 篇 17 節中說：「神啊，你的意念向我何等寶貴！其數何等衆多！」

或者，如果有人說：「你做什麼都做不對。」神的真理却說：「我靠著那加給我力量的，凡事都能做。」認識神的真理，又應用在生活中，對戰勝傷害有很大的幫助。

所以，在我們接受自己有問題，承認我們并不孤單，向神承認我們的傷口，和站在聖經真理上，然後，我們準備好彼此分享重擔。這是第五件事。

羅馬書12章15節說：「與喜樂的人要同樂；與哀哭的人要同哭。」作為弟兄對彼此負責的其中一部分，是願意分享重擔，聆聽彼此的重擔。但是，當有人發自內心地分享尤其是傷害時，請記住雅各書1章19節：「你們各人要快快地聽，慢慢地說。」

幫助正在分享的人，最好的方式，就是什麼也不說。或者一句簡單的話，「我很抱歉這件事發生在你身上。」

福斯特：我認為保密也是必要的。

肯特：對，分享建立在信任的基礎上。弟兄分享一些他認為可能會讓他看起來很糟糕的事情，需要很大的勇氣。所以，在小組裏說的話，請留在小組裏。但分享我們的傷口是值得的，也是我們得醫治的重要組成部分。

福斯特：好的，肯特，讓我們回顧一下我們今天討論的內容。

肯特：許多弟兄都是受傷的勇士。年輕時所受的傷害，會影響今天的反應。

我們談到了傷害是多麼普遍，因為我們生活在墮落的世界，但我們必須採取措施來治愈。這些步驟包括：

- 承認自己有問題；
- 承認自己不是唯一受傷的人；
- 向神承認自己的傷口；
- 站在聖經真理上，還有
- 分享彼此的重擔。

這些步驟很重要，但我們的首要任務是仰賴耶穌。有趣的是，當耶穌開始事工時，有一天，他在會堂裏誦讀聖經。他讀的是賽亞書第61章：「主的靈在我身上，因為他用膏膏我，叫我傳福音給貧窮的人；差遣我報告：被擄的得釋放。」

朋友，不要再成為傷口的俘虜。立即採取措施，開始治療的過程。

福斯特：謝謝肯特。朋友，我希望你受到了這次節目的鼓勵。受傷的勇士要在生命的戰鬥中全力以赴，是很艱難的，所以，我希望你能聽肯特的話，找到一個可以幫助你戰勝傷害的人。

福斯特：感謝你收聽《勇士，興起！》。這個節目裝備和鼓勵弟兄，發揮神賜給你的潛力！今天我們探討的是處理人生傷口的重要性。本節目的材料來自朗尼·博格的書《勇士，興起！》第3卷第7講。

如果你喜歡這個節目，希望學習更多怎樣成為神希望你成為的弟兄，請跟我們聯繫，提供更多課程的資料。《勇士，興起！》已經在超過四十個地區使用，幫助你在你的教會或弟兄小組中一起開始《勇士，興起！》。

我們是福斯特·博仁和肯特·達西。感謝你收聽《勇士，興起！》。願神塑造你，成為他賜予你的樣子！

Music Theme out