

勇士，兴起！

## 07 生命改变的秘诀

Music Theme in

福斯特：欢迎来到《勇士，兴起！》。你是勇士吗？我指的不是职业勇士或军事英雄，而是你是不是为神而争战？你是不是已经从平庸和乏味的基督徒生活中转变，变为积极寻求每天与神建立更深的爱的关系？

我是福斯特·博仁，和我一起的是肯特·达西。我们一直挑战弟兄开始每天与神有宁静时刻，包括：

- 写日记，
- 背诵和默想圣经，
- 深化自己的祷告生活。

对于你来说，这些计划改变你的生命了吗？还是一如既往？那么，区别是什么呢？改变生命的秘诀是什么？我们一起来找出这个问题的答案吧！

Music theme out

福斯特：肯特，你说过，这是弟兄需要理解的重要内容。你能解释一下为什么吗？

肯特：我们一直在讨论朗尼·博格的书《勇士，兴起！》。很快，我们将开始讨论弟兄面临挑战的实际领域，像金钱、婚姻、抚养孩子、职场、纯洁和对付困难时期。但是，要解决这些问题，我们的生命必须奠定在坚实的圣经基础上。我们要改变、修正路线，才能为生命奠定坚实的圣经基础。

你描述过两组弟兄：一组正在应用所学的知识，另一组没有。基本上，一组人已经把雅各书 1 章 22 节牢记在心，而另一组却没有。雅各书 1 章 22 节说：「只是你们要行道，不要单单听道，自己欺哄自己。」

福斯特：还有一个版本说：「但是，你们不要欺骗自己，以为只要听道就够了；相反，你们必须行道。」

肯特：是的，我们需要照神的道去行，而不单是听。我们必须实践圣经，就算同意经文也无济于事。很重要，因为我们一直在教导与神建立爱的关系的基石。耶稣在约翰福音 14 章 23 节，这样描述与神的爱的关系：「人若爱我，就必遵守我的道；我父也必爱他，并且我们要到他那里去，与他同住。」

耶稣还说：「若有人要跟从我，就当舍己，背起他的十字架来跟从我。」这是马太福音 16 章 24 节。选择通过舍己来顺服，不是那么容易的。

朗尼·博格在他的书中分享了一个例子：有一对负债累累、来寻求帮助夫妇，他们都有工作，却有一大笔房贷。后来他们又借了第二笔房贷，买了第二栋房子和一艘船。他们被转介给朗尼，因为他们即将宣布破产。当朗尼问他们觉得需要改变什么时，他们都生气地说，他们不会降低生活水平！

福斯特：哇。这让我想起耶稣说：「你不能又事奉神，又事奉玛门。」

肯特：是的，但基本上，你不能同时事奉神和其他事物。

福斯特：这是什么意思？

肯特：这对夫妇的例子，涉及金钱。我们会在节目中讨论怎样以敬虔的方式处理金钱，但是弟兄要在神的话语上有坚实的基础，才能踏进那个阶段，而这个基础需要宁静时刻和我们已经讨论过的其他步骤。如果睡眠更重要的话，我们就不会有宁静时刻。或者如果运动更重要，或者工作更重要，放松更重要——因为在漫长辛苦的一天之后，这是我们应得的话。任何不够顺服的行为都是不顺服。

福斯特：所以，如果我选择在电脑上玩一整夜，而没有宁静时刻的话，我就是不顺服。

肯特：我认为，我们有一种惊人的能力活在舍己之中。我们相信可以兼顾，但通常是做不到的：相信自己可以不用每日与神同在，有宁静时刻，而能够胜过愤怒或性的试探，或者拥有充满活力的基督徒生活。

朗尼·博格也举了一个例子。他与一个大型基督教团契的一位领袖一起早餐。教会刚开始时，只有几个家庭，但十年后，发展到有 600 多人参加礼拜的规模。与朗尼共进早餐的领袖解释说，他还有另外三位同工，但他因缺乏成熟的属灵领袖来管理教会的不同部门，而感到沮丧。

作为高层领袖，他累了，不堪重负。所以，朗尼与他探讨两个关键领域：第一，你怎样在灵性上建造你的弟兄？第二，教会领袖训练弟兄作工的效果怎样？令他惊讶的是，这位领袖认为，教会在这些方面做得很好。

于是朗尼更深入地问他：「在你的团契中，有多少人每天有研读和默想神话语的时间？他们曾带领多少人归向基督？」（朗尼想知道有多少人每天有宁静时刻，又知道怎样分享他们的信仰？）领袖说：大多数人吧！不过，朗尼知道，这可能不是事实。

福斯特：肯特，这是一个有趣的例子，我想更详细地看。

肯特，我对最后一个例子感到困惑。教会里的这位领袖和弟兄似乎认为一切都没问题，但不是事实。怎么会这样？

肯特：领袖显然不明白，培养灵性成熟的领袖需要什么。定期阅读圣经和祷告是必不可少的，因为每周去教会一次，不足以培养坚实的属灵领袖。就像男人只是在周末踢一场足球，平常不练习，又不锻炼耐力，就妄想可以与专业球队比赛。

福斯特：很有道理，但弟兄不会把同样的原则联系到属灵的生活。

肯特：没错，但是每天与神有宁静时刻，背诵和默想经文，还有，更深入地祈祷，不是为了让我们的成为更好的弟兄、丈夫和父亲。那是操练的结果。我们的目的，是加深我们与神的关系。与神的深刻关系，会带来生命的改变。

而生命被改变的妙处就是：改变更多人的生命。弟兄与神有深刻的爱，会对妻子、孩子和周遭的世界，产生积极的影响。我们都知道，这个世界需要的，是尽心、尽性、尽力、尽力爱主的基督徒。

福斯特：但我们今天很少看到这种情况，对吗？

肯特：对，在很多情况下，似乎这个世界已经消除了神的教会带来的影响。

几年前，在乔治·巴纳写的书《水壶里的青蛙》这样描述：如果你有一壶热水，你把一只青蛙放进去，青蛙会很快跳出来。但是，如果你把同一只青蛙，放在一口装有常温水的锅里，青蛙会留在里面。但是当你慢慢加热时，青蛙不会留意到，因为它是冷血动物。所以，青蛙永远不会跳出来，最终死在里面。

巴纳的观点是，很多基督徒像那只青蛙一样不冷不热。随着社会变得越来越邪恶，基督徒不再以神的真理来回应，因为他们不认识神的话语，所以，他们的行为方式与不信的相同。

基本上，如果我们没有与神有规律的宁静时刻，又与他建立更深的爱的关系，我们的生命就不会反映出世界需要看到的改变。基督徒蒙召，要对社会产生良好的影响。耶稣说：「你们是世上的盐。盐若失了味，怎能叫它再咸呢？以后无用，不过丢在外面，被人践踏了。」

福斯特：那不是我们想要的。

肯特：肯定不是，但是作为弟兄——那些已经相信耶稣基督是他们的救主、又与他建立了活泼关系的弟兄——我们必须诚实地审视自己的属灵生活。我们有没有加深与神的关系，又像使徒保罗所写的「预备行各样的善事」，还是我们只是在假装？

我们一直聚焦于雅各书 1 章 22 节，就是我们不单要听道，而且要去行道。但让我们在完整的上下文中阅读这节经文。雅各书 1 章 20-25 节说：「因为人的怒气并不成就神的义。所以，你们要脱去一切的污秽和盈余的邪恶，存温柔的心领受那所栽种的道，就是能救你们灵魂的道。只是你们要行道，不要单单听道，自己欺哄自己。因为听道而不行道的，就像人对着镜子看自己本来的面目，看见，走后，随即忘了他的相貌如何。惟有详细察看那全备、使人自由之律法的，并且时常如此，这人既不是听了就忘，乃是实在行出来，就在他所行的事上必然得福。」

生命改变的秘诀，是选择去爱和顺服神，又领受他所赐的福。

福斯特：我还注意到，专心研读神的话语，是这节经文的重要关键。

肯特：是的，所以，背诵和默想，是加深我们与神关系的过程的一部分。大卫王被描述为合神心意的人，他在诗篇中写道：「我一心寻求了你；求你不要叫我偏离你的命令。」还有：「我将你的话藏在心里，免得我得罪你。」

神盼望这些经文成为所有弟兄的渴望。然后，我们就可以领受诗篇第 1 篇 3 节的福分：「他要像一棵树栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯干。凡他所做的尽都顺利。」

我们在生命中都会遇到困难。作为勇士，面对这些挑战，意思是我们需要建立在正确的根基上，也就是花时间与神同在，和阅读神的话语这个根基。

福斯特：肯特，这是另一个具有挑战性的教导。你能再回顾一遍重点吗？

肯特：当然可以，我们看了雅各书 1 章 22 节，经文说单单听道是不够的。我们还讨论了如果我们真的爱神，就会顺服和遵行他的诫命。听众可以参考朗尼·博格的书《勇士，兴起》的第 8 讲。

福斯特：谢谢肯特。

CLOSING

Music Theme in

福斯特：感谢你收听《勇士，兴起！》。这个节目装备和鼓励弟兄，发挥神赐给你的潜力！今天我们探讨的是生命改变的秘诀与影响。本节目的材料来自朗尼·博格所著的《勇士，兴起！》一书中第 8 讲。这本书可以供个人、或小组、或教会里的课程使用。

如果你喜欢这个节目，希望学习更多怎样成为神希望你成为的弟兄，请跟我们联系，提供更多课程的资料。《勇士，兴起！》已经在超过四十个地区使用，可帮助你在你的教会或弟兄小组中一起开始《勇士，兴起！》。

我们是福斯特·博仁和肯特·达西。感谢你收听《勇士，兴起！》。愿神塑造你，成为他赐予你的样子！

Music Theme out