

勇士，兴起！

06 祷告的真正目的

Music Theme in

福斯特：你下班回到家，心力交瘁，走到邮箱，喃喃自语：「没人理解我为了完成所有工作，而承受的压力……没人不在乎！」你拿起一个看起来很奇怪的信封，好奇地打开，里面的内容写着：

「我的儿子，我是你的天父。我很爱你！不要被欺骗，也不要害怕，因为我永远都爱你。你是我儿子！我在你的生命中作工，因为你是我的儿子。向我呼求吧！我喜欢听你祷告。我创造了你，也要与你同行，常常一起交谈。我奖赏给那些恳切寻求我的人。你是我的儿子。我爱你，直到永远。不要恐惧，你所有的罪都被赦免了，一笔勾销！你所做的一切，决不会改变我对你的爱。  
永远爱你的神」

欢迎来到《勇士，兴起！》。我是福斯特·博仁，和我一起的是肯特·达西。感谢你收听我们的节目。如果你收到我刚刚读到的这一封信，它会如何改变你？你还会这么担心吗？别人恼人的行为会不再那么恼人吗？你还会害怕失去别人的爱和关注吗？这封信向我们保证神无条件的爱，很棒！但在现实生活中永远不会发生，对吗？还是说，这是有可能的？我们一起来寻找答案。

Music theme out

福斯特：肯特，我从来没有收到过刚才读到的那种信，但有时，我很需要有这样的鼓励。

肯特：我也一样。我认为，弟兄肩负着家庭属灵领袖和供应者的责任，有时担子会很沉重。听到我们被爱和欣赏，不是因为我们做了什么，而是因为我们是誰，可以深深地满足我们的灵魂。

其实，这封信来自朗尼·博格所的书《勇士，兴起！》。它不仅描述了神奇妙的供应，也描述了神渴望与我们建立亲密的关系。

福斯特：我注意到了。信上写着：「我创造了你，也要与你同行，常常一起交谈。」

肯特：是的。这让我想起创世记 3 章 8 节：「天起了凉风，耶和華神在园中行走。那人和他妻子听见神的声音。」想象一下，神与亚当和夏娃一起在园中行走，是多么奇妙的画面；神与亚当和夏娃同在，是何等喜悦！

就像我们第一次与妻子约会，和她们在一起时的喜乐。那是多么甜蜜啊！

福斯特：你是说，这就是神希望与我们建立的关系吗？

肯特：是的。我们必须与神建立亲密的关系。我们渴望听到神爱我们，要在我们的生命中作工，因为我们是他的儿子。神奖赏恳切寻求他的人。不要害怕，神不会改变他对我们的爱。

虽然我们不能在凉爽的天气里与神一起在园中散步，而且我们不会收到像刚才你读到的那种信，但我们可以透过祷告，拥有与神之间的美妙、亲密、甘甜的关系。事实上，这就是我们祷告的目的。

福斯特：就是为了加深我们与神的关系。

肯特：是的。

福斯特：但是怎样加深我们与神的关系呢？各位听众，这里是《勇士，兴起！》。我是主持人福斯特·博仁，和我一起的是肯特·达西。我们正在讨论：弟兄的生命里祷告的真正目的。我们使用朗尼·博格的书《勇士，兴起！》中第 7 讲的材料。

肯特，我们在上几次节目，讨论了宁静时刻的重要性。祷告是其中很重要的一环。除了鼓励弟兄祷告，我们也讨论过应该为了什么而祷告，但我们还没有讨论怎样祷告。可能对于一些听众来说，除了谢饭之外，祷告是新的体验。

肯特：你说得是。撒旦的污鬼会与我们争战，拦阻我们加深对神的祷告。他们不希望我们与神建立牢固、亲密的关系。他们知道：弟兄与神有亲密联系，家庭生活就会稳定，家庭关系良好，是好员工，也会对社会有贡献。所以，他们会干扰我们，拦阻我们祷告。但我们必须祷告。幸运的是，我们只需要保持每天宁静时刻的纪律，而且记住祷告铁三角。

福斯特：祷告铁三角？

肯特：对！就是敬拜、认罪和祈求，都是祷告的关键要素。

福斯特：敬拜、认罪和祈求。你说的敬拜，是什么意思呢？

肯特：在祷告中敬拜，就是为了神是谁而赞美他。在祷告中赞美神时，我们会说：「耶稣，我要把赞美、荣耀和尊荣归给你。因你是谁而赞美你，感谢你对我这么好。」神在诗篇 50 篇 23 节说：「凡以感谢献上为祭的便是荣耀我。」我们感谢神、赞美神，就是在尊荣神。

还有，每当我感到沮丧，我都会花时间感谢主，思想他的赐予。之后，我就会感觉好多了。

福斯特：肯特，我想起希伯来书 13 章 15 节的教导：「我们应当靠着耶稣，常常以颂赞为祭献给神，这就是那承认主名之人嘴唇的果子。」

肯特：有很多经文都谈到赞美神，但必须记住：赞美可以尊荣神，赞美神可以洁净和预备我们的心思意念，进入与神更深的关系。

福斯特：所以首先是崇拜。然后是认罪。

肯特：对。在敬拜神之后，我们必须向他承认我们的罪。认罪就是承认自己的软弱和罪过，和祈求神赦免。马太福音 6 章 11 节，主祷文里面说：「我们日用的饮食，今日赐给我们。免我们的债，如同我们免了人的债。」

但有些人不知道这有多重要。有些人实际上认为罪——或至少是小罪——没什么大不了的。但就算是小罪，也很要紧。约翰一书 1 章 8-10 节，使徒约翰写道：「我们若说自己无罪，便是自欺，真理不在我们心里了。我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。我们若说自己没有犯过罪，便是以神为说谎的，他的道也不在我们心里了。」

福斯特：如果我们否认自己的罪，我们就是以神为说谎的。

肯特：这是圣经的教导。

福斯特：我不想那样做。

肯特：我也不想。认罪很重要。我们敬拜了神，在他面前认罪，之后，我们就可以带着祈求，来到他面前。这就是祷告铁三角。祈求就是在财务问题、家庭问题、人际关系和各样事情上，祈求神赐予智慧。祈求，就是求神说：「我们日用的饮食，今日赐给我们」。

祈求也是为彼此祷告。使徒保罗在提摩太前书 2 章 1 节说：「我劝你，第一要为万人恳求、祷告、代求、祝谢。」

保罗在腓立比书 4 章 6 节和 7 节也说：「应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐、出人意外的平安必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。」所以，祈求，是向神祷告的重要组成部分。

福斯特：是的，听众朋友，如果你错过了上次的节目，我鼓励你去收听。肯特和我就着为什么弟兄不祷告这个问题进行了有趣的讨论。这两次节目提供了关于祷告的极佳概览。

肯特：我同意。我想鼓励正在收听的弟兄，或许你们在想：「我以前从没这样祷告过。我只知道谢饭祷告。有时我会向父神祷告，但没有其他了。」不用着急。没关系的！这不是关于我们怎样祷告。祷告铁三角是帮助我们祷告的工具。关键是花时间与神在一起。

神真正想要的，是和我们共度时光。我们是大忙人。我们的妻子和孩子都想花时间和我们在一起。我们的老板也想花时间和我们在一起。我们忘记了，神也想花时间和我们在一起……你觉得奇妙吗？神竟然想花时间和我们在一起！我们需要花时间与神在一起。所以，这是我们想要培养的技能。学习祷告有点像我们刚开始与妻子约会时的情形。

福斯特：我喜欢这个类比！

肯特：是的。有趣的是，真的很像！所以，就让我继续这么说！我说了算！

福斯特：（笑）

肯特：（笑）但是想想看。当我第一次和妻子约会时，我不知道该说什么。我不想说错话，因为我希望她会喜欢我。但随着交谈越来越多，分享变得越来越容易。当「喜欢」变成「爱」时，我们会深入地交谈。日子久了，「爱」成长为「成熟的爱」，我们享受着彼此信任的关系，可以自由交谈和分享。

这与我们向神祷告相似。也许在初信主的时候，我们刚刚开始练习祷告，主要是向神祈求。没关系，神一直在教导我们，我们可以真正信靠他，他的应许是真实的。

随着我们成长而成熟，经常与神亲密相交，我们的祷告生活也应该转变为一种在灵性上更成熟的关系。希望我们结婚二十五年后，就不再像第一次约会时那样，聊得肤浅。我们向神祷告的生活也应该是这样。

福斯特：有道理，现在让我们回顾一下今天讨论的话题。

肯特：好的，我们知道：祷告的目的是加深我们与神的关系。对于一些人来说，更深入的祷告生活是新的体验。我们把祷告分为三个方面：敬拜、认罪和祈求。我们鼓励弟兄深化祷告生活，这是完全值得的过程。

当你明白神对你的爱是何等真挚和深邃，还有，他想花时间与你在—起，可以永远改变你与他的关系。

福斯特：看到弟兄的生命因救主耶稣基督的力量和爱而永远改变，是《勇士，兴起！》的目标之一。

## CLOSING

### Music Theme in

福斯特：感谢你收听《勇士，兴起！》。这个节目装备和鼓励弟兄，发挥神赐给你的潜力！今天我们探讨的是祷告的目的。本节目的材料来自朗尼·博格所著的书《勇士，兴起！》第 7 讲。这本书可以供个人、或小组、或教会里的课程使用。

如果你喜欢这个节目，希望学习更多怎样成为神希望你成为的弟兄，请跟我们联系，提供更多课程的资料。《勇士，兴起！》已经在超过四十个地区使用，可帮助你在你的教会或弟兄小组中一起开始《勇士，兴起！》。

我们是福斯特·博仁和肯特·达西。感谢你收听《勇士，兴起！》。愿神塑造你，成为他赐予你的样子！

### Music Theme out