

勇士，兴起！

04 有目的的思考

Music Theme in

福斯特：我喜欢阅读圣经中关于约书亚的内容。很多人都熟悉他在约书亚记 24 章 15 节的宣告：「至于我和我家，我们必定事奉耶和华」。但在约书亚记 1 章 8 节，他说了我们今天讨论的重点：「这律法书不可离开你的口，总要昼夜思想，好使你谨守遵行这书上所写的一切话。如此，你的道路就可以亨通，凡事顺利。」

欢迎来到《勇士，兴起！》。我是你们的主持人福斯特·博仁，和我一起的是肯特·达西。前几次节目，我们使用了一些可能会让一些弟兄感到害怕的词语：「宁静时刻」、「写日记」、「背诵」，今天我们将讨论「默想」，和从默想圣经获得能力。属神的弟兄，我们要更加进深，所以请继续收听《勇士，兴起！》。

Music theme out

福斯特：坦白说，提到默想，我会想象自己坐在一张垫子上，双臂交叉在胸前，嗡嗡吟唱。而当约书亚说：「昼夜思想律法书」时，不是在谈这样一幅图画，对不对？

肯特：对。根据圣经，默想实际上是作有目的的思考。箴言 23 章 7 节说：「因为他心怎样思量，他为人就是怎样。」所以默想的内容很重要，因为它会影响我们的信念和行动。默想神的话语，可以将背诵提升到新的水平。

福斯特：请你解释：「将背诵提升到新的水平」是什么意思。

肯特：背诵神的话语非常重要。不过，如果不小心，很容易让我们满脑子都是完全没有意义的词语。举个例子，我们的孩子经常会背诵很多事实和定义。他们背诵，是为了通过测验，而不是为了改变他们的生活。同样地，没有默想，圣经只停留在脑中，就不能触动我们的心灵、改变生命。

福斯特：我明白，但是，挖得更深或默想，是什么意思呢？

肯特：默想是有目的的思考。朗尼·博格在他的书《勇士，兴起！》里，鼓励我们，用「提问法」，在宁静时刻里，作有目的的思考。我们专注于一节经文，然后问四个问题。就是：

1. 有诫命要遵守吗？
2. 有应许要承受吗？
3. 有罪恶要避免吗？还有
4. 有应用要实践吗？

福斯特：「提问法」能帮助我们挖得更深吗？

肯特：是的，我们将逐一探讨这些问题，来学习怎样挖得更深。首先，我们来看诗篇 32 篇 8 节。

福斯特：好的。诗篇 32 篇 8 节说：「我要教导你，指示你当行的路；我要定睛在你身上劝戒你。」

肯特：谢谢。当你在默想这样一节经文时，首先要问：「有诫命要遵守吗？」奇妙的是，关于神、圣灵和他的话语，我们会从这个问题领受不同的答案。神说：「我要教导你。我要指教你。我要劝告你。」这节经文吩咐我要领受神的教导、指教和劝告。

但是，我做到了吗？人们讨厌阅读说明书，却喜欢我行我素。

福斯特：这就是我们从不问路的原因吗？

肯特：可能是。但是当这节经文说，要我领受神的教导和劝告的诫命，如果我不这样做，我必须问自己，是因为我骄傲吗？如果是，那就有问题了。

箴言 16 章 18 节说：「骄傲在败坏以先；狂心在跌倒之前。」

箴言 16 章 5 节说：「凡心里骄傲的，为耶和华所憎恶。」

雅各书 4 章 6 节说：「神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。」我们要谦卑来到神面前，牢记他给我们的答案。

福斯特：我可以看出提出问题和聆听答案的重要性。肯特，我很惊喜，可以从一个问题学习到这么多。请说下一个问题！

肯特：好，第二个问题是：有应许要承受吗？答案是肯定的。当我们读到：「我要教导你，指示你当行的路；我要定睛在你身上劝戒你。」（诗篇 32 章 8 节）我们看到神说「我要」，当神说「我要怎样…，他要怎样…」时，我们就要顺服。神不会将自己强加在我们身上。应许就在那里，但我们必须承受。

当我们努力要完成项目，或解决问题时，我们可以承受这个应许。当我们在家，尝试在一切似乎都不对劲的情况下，服侍妻子和子女时——可以承受这个应许。「我要教导你，指示你当行的路；我要定睛在你身上劝戒你。」在你的宁静时刻体验这个真理，就叫圣经从只是存在于脑海中，变成给予你一整天的盼望、力量和方向。

福斯特：神的话语确实有能力，无论我们面对什么，我们都可以应用。

肯特：没错。

福斯特：好的。我们继续思考第三个问题。

肯特：提醒你，这些问题是用来帮助我们默想，有目的地思考，和在每天宁静时刻里更深入地阅读经文。所以，我们提出了这些问题：有诫命要遵守吗、有应许要承受吗？第三个问题是，有罪恶要避免吗？

我们再以诗篇 32 篇 8 节为例。经文说：「我要教导你，指示你当行的路；我要定睛在你身上劝戒你。」我们说过，我们可能犯骄傲的罪——我们不愿意让神教导、和劝告——或者我们认为自己已经知道得够多，不需要帮助。但在另一节经文，神要对付的罪或许是愤怒、情欲、贪婪、不饶恕，或是神让我们看到自己需要对付的罪。

福斯特：听起来可能是个重要的问题。

肯特：绝对是的。诗篇 19 篇 12-13 节说：「谁能知道自己的错失呢？愿你赦免我隐而未现的过错。求你拦阻仆人不犯任意妄为的罪，不容这罪辖制我，我便完全，免犯大罪。」

经文提到隐而未现的罪，这让我想起艾伦的经历。艾伦接受门徒训练，学习怎样作宁静时刻。第一年，他每天都安排了宁静时刻，但后来，他买了需要大幅装修的新公寓。所以在工余时间，都忙于装修，直到午夜。

一天早上，艾伦对导师说：「我累了，我没有完成我的功课，没有了宁静时刻，我一直都没见到孩子，我的妻子也很生气。」艾伦忘记了一个原则，就是：没有默想，没有每天的宁静时刻，圣经往往只会留在我们的脑海中，而没有真正触动我们的心灵，引导我们的行动。

艾伦的故事也带我们到第四个问题。有应用要实践吗？鼓励艾伦改变的经文，是箴言 23 章第 4 节：「不要劳碌求富，休仗自己的聪明。」艾伦决定把这节经文应用到生活中，那天下班后，他直接回家，而不是去装修，他拥抱妻子，跟孩子玩，还用超长的宁静时刻开始第二天。

福斯特：看到有人实践默想，是非常令人鼓舞的。我敢肯定，艾伦重新委身于每天的宁静时刻，妻子和孩子都很高兴。

肯特：而且我深信，艾伦的压力也减少了。忙碌的生活常常使我们觉得没有时间每天与神有宁静时刻。但我们越忙，就越需要有宁静时刻。

伟大的宗教改革家马丁·路德的日程非常繁忙，但他每天都用三小时祈祷。他暂时放下事奉，花更多的时间在祷告中寻求神的面。他说：「如果我要好好服侍教会，我就需要祈祷。」

作为基督徒，如果我们要服侍神，服侍家庭，我们也需要每天都有宁静时刻。但是，当我们默想一节经文时，我们还要问：「我对神有新的认识吗？」

福斯特：这是什么意思——对神有新的认识？神永不改变的，不是吗？

肯特：没错，但我们会改变。我们的工作可能会改变。我们的婚姻和家庭状况会改变。也许随着年龄的增长，我们的身体会衰老。重点

是，神的话语可以帮助我们根据自己所处的情况，以新的方式看待神。

希望这一切听来不会让人不知所措。重要的是，开始和保持每天有宁静时刻的好习惯，对我们的基督徒生活有益。我们从经文例证中看到，经文是：「我要教导你，指示你当行的路；我要定睛在你身上劝戒你。」

也许年轻时的你，看到神教导你怎样成为更好的丈夫。也许后来，当你尝试成为好爸爸时，你经历了神成为你的劝告者。在不同的时间，你会以不同的方式读相同的经文，但默想经文可以揭开大量指导、和改变我们生活的信息。

福斯特：肯特，我很感恩有这次节目，因为我学习到以完全不同的方式默想神的话语。结束之前，让我们回顾一下学到的内容。

肯特：我们学习到，在宁静时刻里加入默想，可以让我们更深入地挖掘神的话语，可以帮助我们：让圣经成为我们生活的一部分，而不仅仅是收到的资讯。

要默想一节经文，我们需要问四个问题：

1. 有诫命要遵守吗？
2. 有应许要承受吗？
3. 有罪恶要避免吗？还有
4. 有应用要实践吗？

我们今天讨论了很多内容，你可以在朗尼·博格的《勇士，兴起》里面，第5课回顾这些原则。

福斯特：谢谢肯特。我想值得兴奋的是，我们不用在没有答案的情况下度过一生。因为我们有成为敬虔弟兄的指南，也就是圣经。在日常生活中加入默想圣经经文这个环节，让我们都委身于拥有有意义的宁静时刻。

CLOSING

Music Theme in

福斯特：感谢你收听《勇士，兴起！》。这个节目装备和鼓励弟兄，发挥神赐给你的潜力！今天我们被挑战去有目的地思考，怎样在我们每天的宁静时刻中默想神的话语。本节目的材料来自朗尼·博格的书《勇士，兴起！》里面第 5 课。这本书可以供个人、或小组、或教会里的课程使用。

如果你喜欢这个节目，希望学习更多怎样成为神希望你成为的弟兄，请跟我们联系，我们会提供更多课程的资料。《勇士，兴起！》已经在超过四十个地区使用，帮助你在教会或弟兄小组中一起开始《勇士，兴起！》。

请不要错过下一次节目，我们要思考的经文是：「你们得不着，是因为你们不求」。

福斯特·博仁和肯特·达西感谢你收听《勇士，兴起！》。愿神塑造你，成为他赐予你的样子！

Music Theme out