

EMAW 03 弟兄要认识神的话

Music Theme in

福斯特：弟兄，你的专长是什么？你上班表现好吗？你会演奏乐器吗？也许你擅长打电动或体育运动。不过，你是一直都很擅长，还是说，时间过去，你经过重复的学习或培训呢？关键是，在任何范畴表现卓越，都需要努力不懈。那么，要做卓越的基督徒，要求还会少吗？

欢迎来到《勇士，兴起！》，一个由弟兄给弟兄的节目。如果你认真地接受挑战，要成为敬虔的弟兄、丈夫、父亲、朋友和职员，这里就对了。我是福斯特·博仁，跟我一起的是肯特·达西。在过去的两次节目，我们讨论了怎样通过每天与神的宁静时刻，跟神建立更深的爱的关系。我们还讨论了撒旦怎样抵挡我们，要我们不能跟神交流。今天，我们将处理敬虔生活的第二块基石：“认识神的话”。

Music theme out

福斯特：肯特，要认识神的话语，需要努力。我们许多人想要透过认识神的话来获得祝福，却不付出努力学习，这样子可以吗？

肯特：不可以啊！但我们的社会就是这样！我们希望快速获取一切，却不用付出努力。不过在微波炉和电子玩意儿出现之前，已经是这样。

我小时候有些模型套件。有飞机或汽车之类，盒子外面是精美的成品图。打开盒子，有一层一层的不同部件。说明书会告诉你怎样一步一步组装，你必须把这些部件组装在一起，才能得到盒子外面那照片的样子。

福斯特：我记得那些套件！不能走捷径！不然模型不能恰当组合。

肯特：但我老是想走捷径。我还小，没有耐性。你必须把所有这些小部件粘起来。我就会想：“如果没有后视镜的话，也没有人发现吧？”（笑）

但严肃地说，很多人用相同的方式对待神的话语，也就是圣经。我们想做敬虔的人、丈夫和父亲，学习圣经教导成为敬虔的人，却不想一步步走。但是当我们试图走捷径时，就伤害到自己，也伤害家人。

福斯特：你说伤害自己是什么意思？

肯特：神给了我们圣经来对我们说话，教导我们怎样好好过活，又给我们关于人生问题的答案。当我们不了解圣经真理时，可能会做出错误的决定，搞砸自己的生活、伤害周围的人。圣经要在人生问题上，给我们智慧、帮助我们做出更好的决定。但是，弟兄群体都没有深入研读圣经。

《勇士，兴起！》的作者朗尼·博格给了一个例子。他带领弟兄参与“门徒研经”课程，他问：“有谁希望孩子长大还寻求神？”所有人都举手同意。然后朗尼又问：“你们愿意为孩子牺牲、花必要的工夫、让他们建立敬虔的品格吗？”所有人又踊跃地举手。然后他问了最后一个问题：“请说出圣经里，关于养育孩子的三节经文。”房间里一片寂静，没有人举手。

让我问你同样的，最后那个问题，你会举手吗？你能说出圣经里关于养育孩子的三节经文吗？如果你不能，那么你并不孤单。不过，今天我们邀请你做出改变。

圣经提摩太后书 3 章 16 和 17 节说：“圣经都是神所默示的，于教训、督责、使人归正、教导人学义都是有益的，叫属神的人得以完全，预备行各样的善事。”弟兄面对的问题，都可以在圣经找到答案，我们只要努力找出来。

福斯特：如果你刚加入我们，你正在收听《勇士，兴起！》。我是福斯特·博仁，旁边的是肯特·达西。肯特，我们已经讨论了一个可悲的事实：很多弟兄现在都不认识神的话。怎样改变现状呢？

肯特：首先，我们不要相信流言：说我们可以在教会礼拜中学到我们所需要的、关于圣经的一切。去教会非常重要。我们也需要团契。我们需要有人关切。圣经在罗马书 12:15 说，我们需要“与喜乐的人同乐，与哀哭的人同哭”。当信徒聚集在一

起时，这一切就会发生。但是，谈到学习神的话语，研究表明，我们只记得所听内容的 5%和所读内容的 10%。

福斯特：等等。我是听错了吗？你是说：我们会忘记在讲道、或研经课里听到的 95% 吗？

肯特：基本上，是的！但有一些简单的方法，可以增加记忆力。也可以通过阅读经文、和看图像来提高记忆力，跟老师一起阅读，你会记住更多。

还有，小组同样很有帮助。为什么小组的力量大？因为我们能记住 50%的讨论内容。所以，如果你跟小组一起讨论以弗所书 5 章 25 节：“要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己。”你就会记住以弗所书 5 章 25 节：“要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己”。

还有，如果你在家里应用这节经文，也就是说，如果你按照经文所说的去做，以弗所书 5 章 25 节：“要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己，”你对经文的记忆，就会增加到 75%！

福斯特：你是说，我可以通过一些步骤，来增加记忆经文的数量吗？

肯特：是的。我们不仅可以通过聆听神的话语，还可以通过读、看和讨论来大大提升记忆力。但是朗尼·博格在他的书《勇士，兴起！》中还说，我们也可以通过背诵经文，把记住的神的话语增加到近 100%。我们记住神的话，就可以活出神的话。

福斯特：好了，肯特，上次我们谈到了写日记，现在我们谈论背诵。对于很多弟兄来说，背诵很可怕。

肯特：确实，背诵可能会有点吓人，但如果我们牢记三件事就不会怕了。首先，作为现代人，我们经常背诵。福斯特，算起来，工作和家庭的所有密码，你知道有多少吗？

福斯特：家庭和工作吗？哇塞！数不尽呢！

肯特：如果忘记了密码会怎样？

福斯特：我不能登录电脑、或者做工作报告！事情会延误！我可能做不到重要的事情。非常不便！

特：没错！还有很多其他的事情，我们必须记住.....比如周年纪念日啦！（笑）第二，如果我们记不住，就要付出代价。当我们不太了解神的话语时，就要付出代价。诗篇 119 篇 133 节说：“求你用你的话使我脚步稳当，不许什么罪孽辖制我。”新生活译本是这么说的：“以你的话语引导我的脚步，这样我就不会为恶所胜。”

我们在上次的节目，谈到了一群对妻子不忠的牧者，我们也看到这节经文的果子。他们不再让神的话引导他们的脚步，就导致了婚外情和羞耻。但神的话不仅帮助我们避免犯罪，还会在日常生活中引导我们。

诗篇 119 篇 147 节说：“我趁天未亮呼求；我仰望了你的言语。”我喜欢这节经文。我呼求帮助，仰望你的话语。就是说，我祈求神赐予我工作上的智慧，或者怎样更爱妻子，或者怎样做更好的父亲，我在他的话语中——在圣经中找到答案。当我们发现：神的话语比我们记住的其他任何事情都更重要时，我们会采取行动：记住神的话语。要记住的第三点就是：如果我们担心自己是不是能够记住神的话语，那么，拆解做小步骤就比较容易了。

福斯特：有哪些步骤？

肯特：只要四个简单的步骤，就可以帮助你背诵和默想圣经。

第一：每周从宁静时刻阅读的圣经里，挑选一节最要紧的经文——真正影响你的经文——写在小卡片上，开始背诵。要记住新的经文，就要多读几次。把经文卡片放在口袋里，在休息、午餐、等候时拿出来看。开始的时候，你可能要在手机或电脑设计闹钟，每 3 或 4 小时响一次。好提醒你查看经文卡片。

福斯特：我喜欢你的建议，就是使用提示，来帮助我们记得去查看经文卡片。我知道我忙起来就会忘记了。

肯特：我们都是这样，但背诵经文非常重要，所以我们不能忘记。

背诵经文的第二个关键步骤，是大声朗读。在朗读时，还要说出经文出处。例如，以弗所书 5 章 25 节：“爱你的妻子，就像基督爱教会，为她舍己一样。”以弗所书 5 章 25 节。经文出处是最难记住的。朗读两次，可以帮助记忆，联系经文。

帮助记忆的第三步，是把出处跟经文的前几个字一起说出来。例如，以弗所书 5 章 25 节，“爱你的妻子”。以弗所书 5 章 25 节。这样帮助带出经文。然后加上之后的关键词组。以弗所书 5 章 25 节，“爱你的妻子，就像基督爱教会。”以弗所书 5 章 25 节。继续加入词组，直到你说出整节经文。准确地说出经文，是很重要的。

最后是第四步，在你背诵了这节经文后，每天复习几次。不断复习已经背诵的经文卡片，再添加另一张经文卡片，是很重要的。你的收获就是：如果连续七周、每天复习已经记住的经文，你一辈子都不会忘掉。

福斯特：拆解成小步骤后，似乎非常可行。还让我们没有借口逃避背诵经文。

肯特：说的是。我们一定要记住：通过听、读、看、和讨论神的话、然后用刚才提到的四个步骤背诵神的话，就可以记得更多。你可以在朗尼·博格的书里面，第 4 章，找到更多资料。我们必须认真记住神的话语。

福斯特：肯特，感谢你挑战我们认识神的话语。

CLOSING

Music Theme in

福斯特：感谢你收听《勇士，兴起！》。这个节目装备和鼓励弟兄，发挥神赐给你的潜力！今天我们讨论了要成为敬虔的人，你必须成为认识神话语的人。本节目的材料来自朗尼·博格的《勇士，兴起！》第 4 讲。

如果你喜欢这个节目，希望学习更多怎样成为神希望你成为的弟兄，请跟我们联系，提供更多课程的资料。让我们知道我们可以怎样帮助你，为你祈祷，努力成为认识神的人。

我们邀请你，下次继续收听《勇士，兴起！》。我们将讨论怎样把神的圣经从思想转到心里。我们是福斯特·博仁和肯特·达西。感谢你收听《勇士，兴起！》。愿神塑造你，成为他赐予你的样子！

Music Theme out