

勇士，兴起！

01 找到【那唯一的】

Music Theme in

福斯特：我要用一个问题开始今天的节目：听众朋友，知道自己的生命有价值，对你来说，重要吗？大部分人的心底里，都强烈渴望出类拔萃。不过，有时候，我们的生命，却好像常常给塞住了，就在尘世工作的死胡同里、或者是家里每天的常规，诸如此类。结果，生命里的真正目标、和意义，就变成了遥远的梦想。不过，这不是上帝对生命的旨意。你不要再做牺牲品了！你也可以活出丰盛的生命！

欢迎你收听勇士，兴起！我是福斯特·博仁。今天，肯特·达西和我，要看看那【唯一的】，就是那赋予你生命目标和意义的。我们还会讨论你怎样在面对每天的挑战，同时又获得这【唯一的】。

肯特：我们会看《勇士，兴起！》这本书里面的原则，是朗尼·博格写的。在这个系列里，我们会讨论婚姻和子女、还有金钱和性、和工作、还有，弟兄怎样在生命里得到真正的成功！

福斯特：那就带我们回到在节目刚开始时，我提到的课题：那帮助我们脱离从尘世的生命，进到有意义的人生，那【唯一的】。可是，我们的周围充斥着很多骗子，他们竭力说服我们，他们能够提供通往那【唯一的】路径，可以给与我们的生命有目标和意义。

肯特：对！有时候我们听说：如果你能够爬到公司里面那个关键的位置、或者赚更多的钱、或者减重……锻炼健美的身材，那么，我们就会得到美好的人生了！就是那有意义的人生了！

福斯特：可是，有很多人虽然得到了这一切，他们还是愁容满面！

肯特：对极了！我们常常看见运动员、金融才俊、名人等等，他们已经获得了一切，他们应该也得到有意义又精彩的人生了吧？不过，相反的，有些人却太沮丧而自杀了！

福斯特：那么，我们怎样可以知道，【那唯一的】，究竟是什么呢？

肯特：最好的方法，就是找出“生命里真正的意义和目标”，就是【那唯一的】，也就是问那位创造我们的神。

福斯特：他创造了我们，所以，他当然知道我们人生的真正目标是什么。

肯特：说的是！我们从耶稣的时代，可以窥见这真理的一点。有一天，有个律法师来挑战耶稣，问说：神说那【唯一】能够给予人生意义和目标的，是什么？我们在马太福音第22章，可以看到这对话。那来试探耶稣的律法师说：「夫子，律法上的诫命，哪一条是

最大的呢？」耶稣对他说：「你要尽心、尽性、尽意爱主——你的神。这是诫命中的第一，且是最大的。」

所以，我们在这里看见，就是神第一和最大的诫命——那能够给予我们目标和意义的行动，就是——爱神！简单明了！上帝想要跟你、跟我建立关系！上帝的永恒目标，就是跟我们建立爱的关系！

福斯特：就是要有【关系】！不是要遵守一堆的诫命规条！

肯特：对！爱神就是那根基，就是建立我们基督徒整个生命的房角石！那不是建基于诫命。但是当你爱人的时候，例如，爱你的妻子，你就会做某些事，或者，不做某些事。这就跟我们和神的关系一样，爱的关系。我们一定要搞清楚、弄明白，因为就是在这个关系里，我们找到自己生命中的目标和意义。

福斯特：跟神的亲密关系，就是那【唯一的】！

肯特：说的是！

福斯特：不过，肯特，我想，很多人都已经听过，耶稣必须是我们生命里面，那【唯一的】，或者是那【主要的】。很多听众弟兄，也许在教会里，或是聚会里都听过这教导。所以，我要问的是，如果我们都知道了，为什么还是力不从心呢？

肯特：首先，我们周围实在有太多让我们分心的东西。但是当我们发现，这是多么重要，也要知道，这是很难做到的，因为建立任何爱的关系，都需要时间。跟神谈恋爱，也是一样。耶稣说：爱神是首要的。

福斯特：那就说明了优先次序——无论怎样，都是排第一的。就像有个人，整天都跟车子待在一起，不断清洗啦、打扫啦、擦亮啦。坏天气，就拿个保护罩遮盖。他根本就是跟车子谈恋爱！

肯特：说得对！我们喜欢跟爱人或是心头好整天腻在一起。理想的情况就是妻子和儿女，而不是工作或嗜好。开始的时候，是自然发展的。例如，我们约会的时候，首要的是从引起注意，进而得到爱慕。但是随着时间过去，却不是自然继续的。

福斯特：有个父亲教女儿驾车，女儿拿到学习许可后，他没有带她们开上高速公路。他教导的第一课，就是怎样在偌大的停车场里面驾驶。之后的课，就是在宁静的小区里面驾驶。然后，就是在繁忙的街道上驾驶。最后，才是在公路上驾驶。

肯特：没错，我也是这样教导孩子。他们在成功安全驾驶之前，必须先掌握一定的技巧。同样地，我们也需要一些技巧，来帮助我们跟神发展更亲密的、爱的关系。相反地，缺乏了这些技巧，我们就没可能达到目标——就是活出真正有意义的生命，因为我们跟神的爱的关系会受到损害。那也是很多人正在经历的困难。

福斯特：怎样可以给予我们的生命，有意义和目标。那就是尽心、尽性、尽意、尽力爱神。但是要做到，需要摆上时间。所以，肯特，我们可以怎样找到时间？我们每天已经忙得透不过气了！

肯特：朗尼·博格，在他的书【勇士，兴起！】里面，说：开始的时候，每天跟神有一段宁静的时刻。就是一段特别专注于神的时间、单单给神的时间。

福斯特：有些听众会想：我想深化跟神的关系，但是，我每天挖不出两小时安静下来呀！

肯特：朗尼·博格只是说：每天 15 分钟，他还分割成 3 个步骤，叫做宁静时刻的 ABC。A，就是当你阅读圣经的时候，问问题，又把你的思想写下来。B，就是找出最好的经文和最好的思想。挑选在段落里最闪亮的经文，写下来，然后再写下为什么你会被这节经文吸引住了。C，就是用祷告跟神交流，告诉神，这经文怎样激励了你。

福斯特：好了，你准备好圣经和纸笔，阅读了几节经文，就开始宁静时刻的 ABC 了。A 就是问问题。那么，有没有什么特定的问题要问呢？

肯特：在【勇士，兴起！】书里面，朗尼·博格建议了这些问题：

- 有没有需要遵守的诫命？
- 有没有神赐的应许？
- 有没有要避免犯的罪？
- 有什么生活应用？
- 有没有什么对神的新认知呢？

这些问题都帮助我们更深入挖掘神的话语，也得着更多。

福斯特：让我们再来温习宁静时刻的 ABC 吧！

肯特：A 是问问题。

B 是找出最吸引或是最感动你的经文，写下来，还有，写下为什么这经文这么突出。

C 是跟神沟通交流，在祷告中告诉神，你的得着。

福斯特：这个过程是从五分钟读经开始的。

肯特：尝试每天阅读大概一章。

福斯特：但是，该从哪里开始呢？

肯特：新约的福音书，是其中一个好开始，就是马太、马可、路加、和约翰福音。你可以对耶稣有更多的认识。但是到你看了新约的四、五卷书以后，就可以尝试看一卷旧约。我喜欢每天早上看诗篇，或箴言，不过，创世记也是不错的选择。然后，思想经文，记下最

突出的关键句子，写下你对经文的感受。这个记录的过程很重要，也非常启发我，因为对我和神的关系很有帮助。只需要记录最重要的。最后，向神祷告。

福斯特：五分钟读经，七分钟思想跟记录，三分钟祷告。每天十五分钟。我做不到！

肯特：全能的神、宇宙的创造者、他希望跟我建立爱的关系。我也希望活出不一样的生命！

福斯特：我相信大部分的弟兄都能做到！那么，肯特，我们在节目完结之前，有没有什么其他有关宁静时刻的温馨提示呢？

肯特：选择适当的时间地点很重要。很多人挑选早上的时间进行宁静时刻，但是有些人会发现晚上比较好。也有人认为，午饭时间最好。最重要的是：选择固定的时间。另外，你还要找一个不会受到打扰或分心的地方。还有，记录也很重要。写下你的想法，可以强逼你去思考。而且，沉浸在神的话语中，能够帮助我们，更深的抓着他的爱和他对我们的旨意。先知以赛亚在 54 章 10 节写下神的爱：大山可以挪开，小山可以迁移；但我的慈爱必不离开你。沉浸在这样的经文里面，可以让你一整天都无与伦比！

福斯特：很多弟兄努力实现的时候，遇到很多挫折。我们鼓励你，开始建立宁静时刻。今天就开始！如果开始的时候进行得不顺利，不要灰心。要重置你的优先次序，和建立新的习惯，可能需要一点时间。不过，一切都值得！这【唯一的】能够把意义和目标注入你的生命。到有一天你回头，你会发现，你一生中最宝贵的时刻，就是跟神在一起的宁静时刻！

CLOSING

Music Theme in

福斯特：感谢你收听【勇士，兴起！】。这个节目装备和给力弟兄，发挥神赐给你的潜力！今天的主题是：找到那【唯一的】。本节目的内容，是来自朗尼·伯格的书【勇士，兴起！】。这本书可以供个人、或小组、或教会里的课程使用。如果你喜欢这个节目，希望学习更多怎样成为神希望你成为的弟兄，请跟我们联系，提供更多课程的资料。【勇士，兴起！】已经在超过四十个地区使用。希望【勇士，兴起！】也能够帮助你的教会或弟兄小组。

我们希望你能透过跟神建立爱的关系，也透过建立你生命的基石，透过建立你所有的关系，找到真正的意义和目标。最后，希望我们在下一次的【勇士，兴起！】节目，在空中相见！

我们是福斯特·博仁，和肯特·达西。感谢你收听【勇士，兴起！】。愿神塑造你，成为他赐予你的样子！

Music Theme out